

Vor über 18 Jahren folgte ich dem intensiven Bedürfnis, mit meinen Händen etwas zu tun. Deshalb wechselte ich beruflich vom Dipl.- Ing. für Verfahrenstechnik / Soziologie zur Physiotherapeutin.



Maren Kettner

Seit 15 Jahren führe ich Kurse mit den Schwerpunkten Entspannung, Atem-, Körper- und Energiearbeit durch, und seit 8 Jahren bin ich als Reiki- Meisterin / -Lehrerin tätig. Neben langjähriger Ausbildung und Selbsterfahrung in tiefenpsychologischer Einzel- und Gruppenarbeit (u.a. Familienstellen) habe ich durch verschiedene zusätzliche Weiterbildungen meine Ausbildung ergänzt. Einzel- und Gruppenarbeit führe ich seit dem Jahr 2000 freiberuflich durch.

2004 lernte ich meinen indischen Lehrer Sri Sai Kaleshwar kennen, der jahrtausende Jahre altes Wissen lehrt, mit dessen Hilfe Kräfte zur Heilung und Selbstheilung genutzt werden können. Dieses Wissen gebe ich auch gern in Seminaren weiter.

2001 kam ich auf die Idee, in Neubrandenburg das Babyschwimmen zu etablieren. Der Zulauf der Eltern bestätigte meine Bemühungen, denn der Spaß und die Freude mit den Kleinsten ist immer wieder ein Erlebnis.

Anmeldungen und Informationen

- Hiermit melde ich uns zum Babyschwimmen bei den „ goldenen Wasserflöhen“ an.

Die Kurse finden Dienstag nachmittags statt.

Ein Kurs umfasst 8-10 Veranstaltungen.

Weitere Informationen auf Anfrage.

Name

Straße

PLZ / Ort

Name des Kindes

Geburtsdatum

Telefon

eMail (falls erwünscht)

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Maren Kettner

Bank: Sparkasse Neubrandenburg-Demmin

Konto: 304 041 3685

BLZ: 150 502 00

Babyschwimmen mit den „Goldenen Wasserflöhen“

Maren Kettner
Godensweger Straße 2c
17094 Cammin

Telefon: 039 603 / 23 163
Mobil: 0176 96 11 3020
E-Mail: maren_kettner@gmx.net

Babyschwimmen mit den „Goldenen Wasserflöhen“



u n t e r A n l e i t u n g
v o n M a r e n K e t t n e r

S c h w i m m h a l l e i m
V o g e l v i e r t e l
B e r t o l d - B r e c h t - S t r a ß e 1 a
1 7 0 3 4 N e u b r a n d e n b u r g

Anmeldung bei
Maren Kettner: 039 603 / 23 163
oder: 0176 96 11 3020



Babyschwimmen bedeutet vor allem Spiel und Spaß im Wasser. Mama oder Papa spielen gemeinsam mit dem Baby unter fachmännischer Anleitung im Wasser, um Freude im nassen Element zu erleben.



Warum Babyschwimmen?

Babyschwimmen fördert die

- **geistige Entwicklung** durch spezifische Wahrnehmungs- und Lernmöglichkeiten (Auftrieb, Temperaturwechsel ...)
- **seelische Entwicklung** durch die Vertiefung des Gefühles der Verbundenheit, Geborgenheit und des Vertrauens
- **soziale Entwicklung** durch Kontakt mit anderen Kindern, Eltern und die Umwelt
- **Sprachentwicklung** durch aktive Kommunikation mit den Eltern
- **Reflexschwimmbewegungen.** Sie erlauben dem Baby, sich selbst zu erleben.

Nutzen für Ihr Kind:

- Stärkt Herz, Kreislauf, Bewegungs- und Stützapparat
- Resistenz gegenüber Infektionen
- Bessere Regulation der Schlaf- und Wachphasen
- Fördert Selbstvertrauen und Motivation
- Steigert Konzentration
- Die Bewegung im Wasser ermöglicht den Babies eine dreidimensionale Bewegungsfreiheit, die anderen Kindern „an Land“ noch nicht möglich ist
- Die Kinder gehen mit dem Wasser später vertrauter um

Nutzen für Sie:

- Verstärkt die innere Beziehung zum eigenen Baby durch engen Körperkontakt
- Erhöht die Sicherheit im Wasser
- Hilft, Ängste und Blockaden aufzulösen
- Entdecken Sie die Welt zusammen mit Ihrem Baby neu, denn Sie erhalten einen vollkommen anderen Sichtwinkel.

Lassen Sie sich einfach darauf ein!